

Atividade

# Orientação Urbana

Venha conhecer Lisboa de uma forma diferente

02 Junho 2019

09H30 – Largo da Graça - Lisboa

Inscrições (até 28 Maio):

Inscrição grátis

[desportonapj@gmail.com](mailto:desportonapj@gmail.com)

969654952

Percursos:

- Curto +/- 1,5 km
- Médio +/- 3 Km
- Longo +/- 4,5 Km

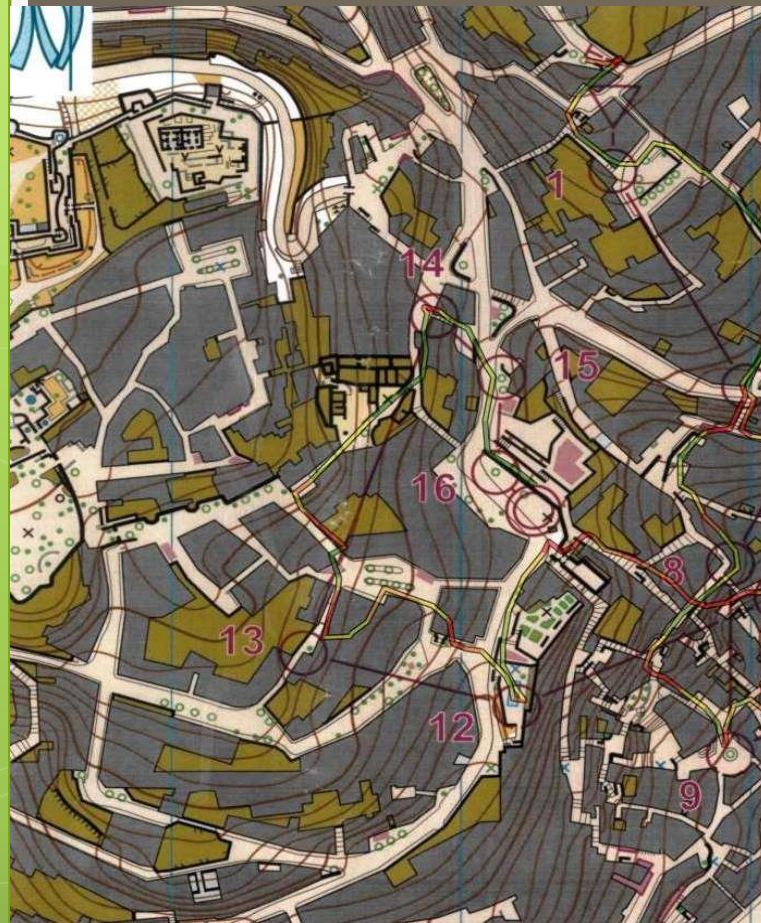
Destinatários:

Funcionários da Polícia

Judiciária, familiares e amigos

Organização:

Associação Desportiva, Cultural e Recreativa da Polícia Judiciária



Apoio técnico



# Orientação Urbana

A **Orientação** é uma modalidade desportiva que concilia a corrida, a leitura e interpretação de um mapa.

Cada participante recebe um mapa onde estão marcados pequenos círculos que correspondem a pontos de controlo, materializados no terreno pelas "balizas" (prismas de cores laranja/branca), que estão acompanhadas por um pequeno picotador. Picotando o seu cartão de controlo, o praticante comprova a passagem por cada ponto. A escolha do itinerário entre cada ponto de controlo é uma opção do próprio praticante! Cada ponto é uma meta e, simultaneamente, a partida para um novo desafio.

A utilização de uma bússola é fundamental.

A atividade realiza-se dia 02 Junho de 2019 (domingo) com início às 09H30, no Largo da Graça, Lisboa

## **28 Maio**

Data limite para inscrições. Deve constar o Nome, Data Nasc. e Percurso pretendido de cada participante.

## **02 Junho**

09H30 Concentração e início da atividade

### **Percursos:**

- Curto – 1,5 km
- Médio – 3 km
- Longo – 4,5 km

*A atividade é acessível a crianças, adultos e idosos, dependendo do percurso escolhido.*

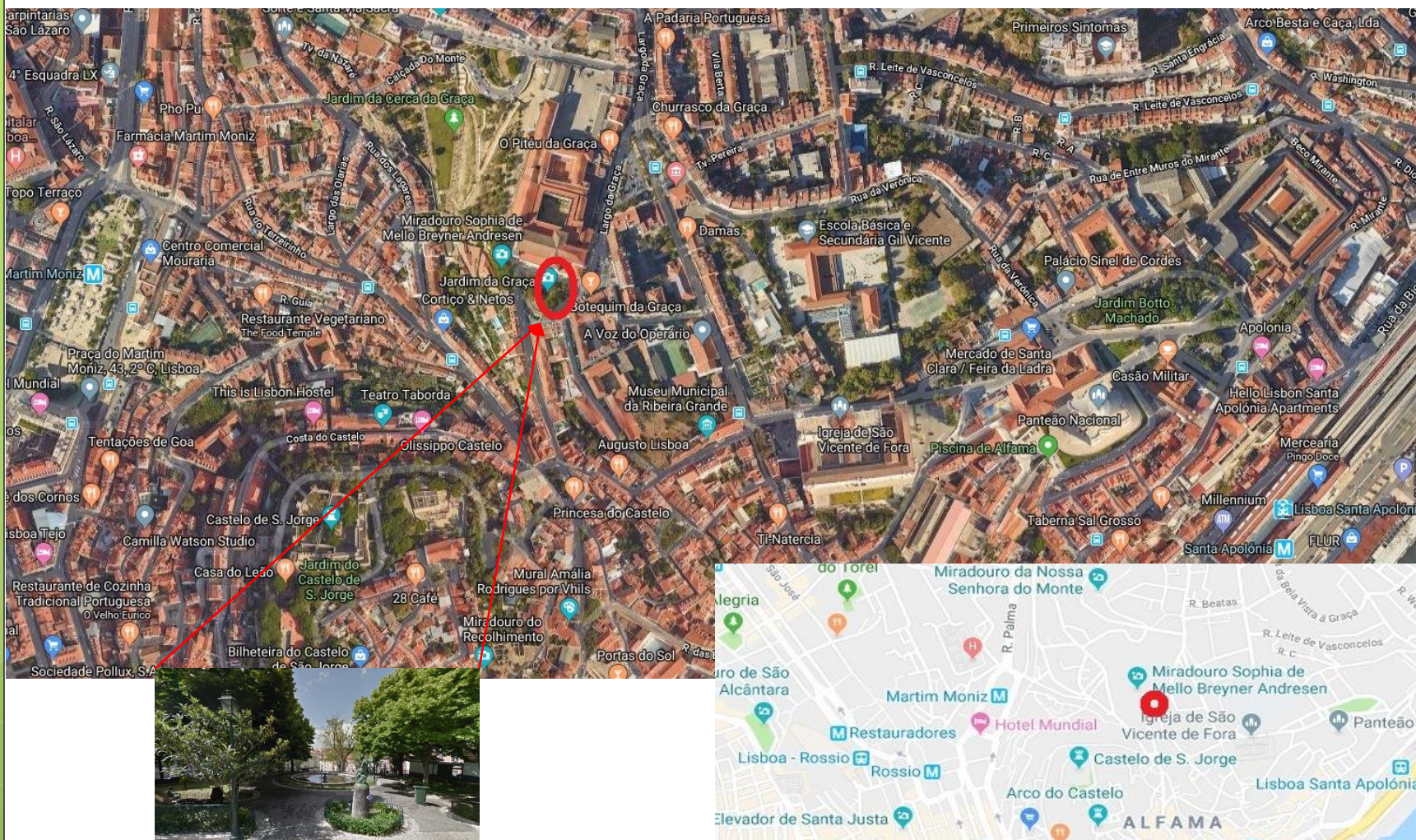
*Sem carácter competitivo. É necessária a inscrição para garantir mapas suficientes.*

*A participação pode ser individual, a pares ou em grupo.*

*Haverá técnicos disponíveis para briefings de introdução à Orientação.*

# Orientação Urbana

## LOCALIZAÇÃO



GPS (Jardim da Graça): N38.715987°, W9.131076° ou 38° 42' 57"N, 9° 07' 51"W